

Til patienter og pårørende

# Blodprøvetagning på børn

*Vejledning og gode råd til forældre*

Afdeling for Klinisk Biokemi  
og Farmakologi (KBF)

## FAKTABOKS

Denne folder fortæller, hvordan du som forælder bedst forbereder dit barn og dig selv, når der skal tages en blodprøve.

Der er forhold, som er nyttige at vide, både før, under og efter blodprøvetagningen.

### Før blodprøvetagning

- Fortæl dit barn på en rolig og udramatisk måde, at det skal have taget en blodprøve. Fortæl så simpelt og præcist som muligt om, hvad der skal ske.
- Besvar dit barns spørgsmål og gentag informationen, når barnet spørger til det; det er barnets måde at forberede sig.
- Blodprøvetagningen kan være smertefuld og/eller angstprovokerende, så vær ærlig, når I forklarer, hvad der skal ske, og at vi og I gør alt for at hjælpe barnet, så det næsten ikke gør ondt.
- Anvend smertestillende midler til huden i god tid, så de når at virke maksimalt, f.eks. lokalbedøvende creme, som kan fås i håndkøb på apoteket.
- Hvis der benyttes bedøvende plaster, er det vigtigt, at **plastret fjernes 30 min. før blodprøvetagningen**, da plastret bevirker, at blodårerne trækker sig sammen.

- Forvarm gerne barnets arm, da blodårerne bliver tydeligere under varmepåvirkning.

### Under blodprøvetagning

- Vi anbefaler, at du som forælder er med under blodprøvetagningen. Hvis du føler dig ude af stand til dette, anbefaler vi, at du får en anden voksen med god og tæt kontakt til dit barn til at hjælpe.
- Det er en god idé, at I koncentrerer jer om kontakten med jeres barn i stedet for selve blodprøvetagningen, så barnet føler sig så trygt som muligt. Lad i stedet personalet koncentrere sig om proceduren.
- Mind barnet om de aftaler, I har lavet og fortæl meget gerne personalet om dem, så de kan hjælpe jer med at gennemføre dem.



